

## OBJETIVOS

- Conocer los derechos y deberes en caso de ser testigo o sufrir un accidente, y concienciar sobre la importancia que tiene prestar los primeros auxilios al accidentado en caso de necesitarlo.
- Conocer las situaciones de emergencia más comunes que se dan en el ámbito cotidiano y reconocer los síntomas de dichas alteraciones o enfermedades.
- Aprender a aplicar diferentes maniobras y técnicas que ayudan en determinadas situaciones de emergencia

## PROGRAMA

### UD1. Introducción a los Primeros Auxilios.

- 1.1. El derecho a ser atendido y el deber de atender.
- 1.2. Conceptos básicos sobre los primeros auxilios.
- 1.3. Terminología clínica.
- 1.4. Anatomía y función del cuerpo humano.
- 1.5. Valoración del lesionado.

### UD2. Problemas Respiratorios.

- 2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto.
- 2.2. Maniobra de Heimlich.
- 2.3. Incisión Cricotiroidea.
- 2.4. Ahogamiento.

### UD3. Problemas Traumatológicos.

- 3.1. Introducción.
- 3.2. Politraumatismo.
- 3.3. Traumatismo columna vertebral.
- 3.4. Traumatismo craneoencefálico.
- 3.5. Inconsciencia.
- 3.6. Esguince.
- 3.7. Luxaciones.
- 3.8. Fracturas.
- 3.9. Sistemas de inmovilización.

### UD4. Hemorragias y Heridas.

- 4.1. Introducción.
- 4.2. Heridas.
- 4.3. Hemorragia.

## **UD5. Mordeduras y Picaduras.**

- 5.1. Introducción.
- 5.2. Mordeduras.
- 5.3. Picaduras.

## **UD6. Intoxicaciones.**

- 6.1. Introducción.
- 6.2. Introducción por gases.
- 6.3. Intoxicación por agentes químicos.
- 6.4. Intoxicación por contacto con productos agrícolas.
- 6.5. Intoxicación etílica y coma etílico.
- 6.6. Intoxicación por ingesta de alimentos.
- 6.7. Intoxicaciones específicas.

## **UD7. Quemaduras.**

- 7.1. Introducción.
- 7.2. Definición y clasificación.
- 7.3. Causas.
- 7.4. Síntomas.
- 7.5. Actuación general.
- 7.6. Actuaciones específicas en quemaduras según sus causas.

## **UD8. Parto de urgencias o Extrahospitalario.**

- 8.1. Introducción.
- 8.2. Parto: primera fase.
- 8.3. Parto: Segunda fase.
- 8.4. Parto: tercera fase.
- 8.5. Aborto.
- 8.6. El estado de shock.

## **UD9. Signos de alarma.**

- 9.1. Reacción alérgica.
- 9.2. Golpe de calor.
- 9.3. Síncopes.
- 9.4. Lipotimias.
- 9.5. Convulsiones.
- 9.6. Hipoglucemias.
- 9.7. Infarto de miocardio.
- 9.8. Ataques de ansiedad.

## **UD10. Resucitación Cardiopulmonar.**

- 10.1. Introducción.
- 10.2. Breve fisiopatología de la parada cardiopulmonar.
- 10.3. Definición y diagnóstico.

- 10.4. Actuación ante una PCR.
- 10.5. Justificación de la necesidad de aprender RCP.
- 10.6. Resucitación cardiopulmonar.
- 10.7. Inicio y fin de las maniobras de RCP.
- 10.8. Soporte Vital.
- 10.9. ¿quién puede hacer RCP o Soporte Vital?.
- 10.10. Riesgo de contagio.

#### **UD11. RCP básica en adultos.**

- 11.1. Secuencia de actuación.
- 11.2. Cuándo no realizar la RCP.
- 11.3. Cuándo suspender la RCP.

#### **UD12. RCP básica en niños.**

- 12.1. Introducción.
- 12.2. PCR en los niños.
- 12.3. Concepto RCP básica en niños.
- 12.4. Secuencia de actuación.
- 12.5. Cuándo detener las maniobras de RCP.

#### **Anexo. El botiquín.**